



CENAN
Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición

Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición (CENAN)

<http://www.cenan.cl>

info@cenan.cl

PROGRAMA CURSO: ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN GERIÁTRICA

○ Antecedentes del Curso

Código del curso: CEN79
Nombre del curso: Alimentación y Nutrición Geriátrica.
Email: cenanchile@gmail.com // info@cenan.cl
Fecha de ejecución: 10 de agosto a 21 septiembre de 2019

○ Introducción

El envejecimiento poblacional es un fenómeno causado por el aumento de la esperanza de vida y la disminución de las tasas de natalidad, fecundidad y mortalidad. Esta expresión propia de países desarrollados se instaló también en países en vías de desarrollo, como es el caso de Chile. Según el Instituto Nacional de Estadísticas se proyecta que hacia 2025 y 2050 la población adulta mayor del país (mayores de 60 años) aumente a 20% y 28%, respectivamente, siendo actualmente de 11% aproximadamente (INE). El escenario actual denominado “transición demográfica” que avanza hacia el envejecimiento, es un proceso heterogéneo, diverso, marcado por la exclusión social, y con una realidad poco conocida (Observatorio Social del Envejecimiento y la Vejez, U Chile). Pero por otro lado, es un proceso que involucra a un 60% de la población de adultos mayores chilenos funcionalmente sanos y capaces de llevar una vida autovalente. (CEPAL). Este escenario plantea un reto para los profesionales de salud y para aquellos que trabajan con adultos mayores, pues así como aumenta la proporción de adultos mayores, aumenta el conocimiento al respecto, por lo que es necesario mantener actualizado los saberes adquiridos.



- **Objetivo del Curso:**
 - Proporcionar información válida y actualizada respecto al proceso de envejecimiento y tratamiento nutricional.

- **Calificaciones y/o Aprendizajes:**
 - Al final del curso el participante podrá;
 - Describir los procesos fisiológicos involucrados durante el envejecimiento.
 - Identificar las necesidades nutricionales de los adultos mayores.
 - Valorar el estado nutricional del adulto mayor a través de diferentes estrategias directas e indirectas.
 - Indicar alimentación saludable para adultos mayores.

- **Contenidos**
 - ❖ Sesión 1 = Proceso fisiológico del envejecimiento
 - ❖ Sesión 2 = Alteraciones patológicas durante el envejecimiento.
 - ❖ Sesión 3 = Evaluación nutricional del adulto mayor
 - ❖ Sesión 4 = Requerimientos nutricionales del adulto mayor.
 - ❖ Sesión 5 = Alimentación del adulto Mayor.
 - ❖ Sesión 6 = Evaluación Final.



○ **Metodología de evaluación y calificación**

1. El curso puede contemplar evaluación de proceso y final
 - a. Evaluación de proceso: participación en foros, chats, lecturas y respuesta de cuestionarios, actividades propuestas por el profesor del curso/módulo.
 - b. Evaluación final (obligatoria): al finalizar el curso cada participante realizará una actividad que demostrará el logro de los aprendizajes esperados.
2. El curso será calificado mediante una prueba final con el fin de evidenciar el logro de los aprendizajes adquiridos en el curso.
3. Cada participante tendrá 2 oportunidades de rendir dicha evaluación, en caso de reprobación la segunda oportunidad, se entenderá como reprobado/a.
4. La escala de evaluación será de 1 a 7 con un nivel de exigencia del 60%.
5. Cada participante recibirá un certificado que acredite la aprobación del curso mediante la siguiente denominación:
 - a. Aprobado 4.0 - 4.9
 - b. Aprobado con distinción 5.0 - 5.9
 - c. Aprobado con distinción máxima 6.0 - 7.0
6. El certificado (diploma) declarará las horas del curso como la nota obtenida.
 - a. 6 hrs. cronológicas
 - b. 8 horas pedagógicas
 - c. 16 horas de estudio autónomo
 - d. Horas totales: 24 horas pedagógicas**



○ **Calendario de Actividades**

	Contenidos
Sesión 1 10 de agosto Prof. Pino	Teorías del envejecimiento Cambios en el sistema Muscular Cambios en la Percepción Envejecimiento Cardiovascular Envejecimiento Renal Cambios Procesos Metabólicos
Sesión 2 17 de agosto Prof. Pino	Desarrollo de patologías propias del envejecimiento. Cambios Gastrointestinales Diabetes Mellitus tipo 2 Hipertensión Arterial Alteraciones Neurodegenerativas
Sesión 3 24 de agosto Prof. Muñoz	Evaluación nutricional del adulto mayor Evaluación Global Subjetiva Metodología Directa Composición Corporal Evaluación Bioquímica
Sesión 4 31 de agosto Prof. Muñoz	Requerimientos nutricionales del adulto mayor Energía Macronutrientes Micronutrientes Agua Otros Compuestos
Sesión 5 07 de septiembre Prof. Henríquez	Alimentación del adulto Mayor Cambios en Consistencia Combinaciones de alimentos Alimentos de mejor tolerancia Tiempos de Comida
Sesión 6 14 de septiembre	Evaluación Final Prueba: 1 hr. 30 min. (25 preguntas), completar hasta el 21 de septiembre de 2019.



CENAN
Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición

Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición (CENAN)

<http://www.cenan.cl>

info@cenan.cl

- **Cuerpo académico**

Docentes

Natalia Muñoz Palma

Nutricionista,

Magíster en Pedagogía para la Educación Superior
Académica Universidad de Playa Ancha.

José L. Pino Villalón

Nutricionista

Magíster en Pedagogía para Educación Superior
Doctor © en Nutrición y Alimentos – INTA UChile.
Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición

Carla Natalia Hernández Navarrete

Nutricionista

Magíster © en Gerontología
Académica Universidad de las Américas.

- **Referencias bibliográficas**

Para revisar la lista de revistas de referencia visite <http://www.cenan.cl/Revistas.html>

- **Valores**

Profesionales: \$ 98.000

25% de descuento para usuarios registrados en CENAN (\$73.500)

30% de descuento Colegio de Nutricionistas de Chile (\$68.600)

40% de descuento si tienes membresía de CENAN (\$58.800)

Estudiantes: \$39.200†



CENAN
Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición

Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición (CENAN)

<http://www.cenan.cl>

info@cenan.cl

○ **Procedimiento**

1. Cancelar vía transferencia electrónica, depósito o tarjetas de crédito (www.cenan.cl)
2. Enviar copia del depósito o transferencia a cenanchile@gmail.com o info@cenan.cl
3. Enviar nombre completo, rut, e-mail, fono y domicilio cenanchile@gmail.com o info@cenan.cl
4. Pago con Tarjeta de crédito o de tiendas en www.cenan.cl (agregar en descripción nombre completo, rut, e-mail, fono y domicilio)
5. Se enviará a su correo un usuario y contraseña para ingresar a nuestra plataforma virtual.
6. Se enviará a su correo factura de la transacción.

○ **Datos para el deposito/transferencia**

Nombre:	Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición
Rut:	76.268.673-2
Banco:	BancoEstado
Tipo de Cuenta:	Vista (Chequera electrónica)
Número Cta.:	435 710 294 22
E-mail:	info@cenan.cl // cenanchile@gmail.com
Fono:	+56 71 225 56 86



CENAN
Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición

Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición (CENAN)

<http://www.cenan.cl>

info@cenan.cl
