



PROGRAMA CURSO on-line: EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL A TRAVÉS DEL CLICLO VITAL; Referencias para el Diagnóstico

- **Antecedentes del Curso**

Código del curso: CEN73
Nombre del curso: Evaluación del Estado Nutricional a Través del Ciclo Vital.
Email: info@cenan.cl
Fecha de ejecución: Desde el 09 de marzo al 27 de abril 2019

- **Introducción**

La Evaluación del Estado Nutricional es una competencia del ámbito asistencial, la cual tiene la mayor relevancia entre las competencias técnicas del profesional nutricionista (Labraña AM 2005)¹.

Según la UNICEF (2012) las técnicas de evaluación nutricional, a pesar de ser simples, no son del todo satisfactorias, pues se piensa que son extremadamente fáciles de realizar y por lo tanto se pone poco cuidado y atención al realizar la medición de los parámetros e índices necesarios para el diagnóstico. Por lo anterior uno de los objetivos del departamento de nutrición de la Organización Mundial de la Salud (OMS) es establecer referencias o patrones y desarrollar instrumentos de medición con el fin de dar validez y confiabilidad a la información recolectada. Se debe tener en cuenta también que Chile ha adoptado los patrones de crecimiento recomendados por la OMS para menores de 5 años a partir de junio de 2016 y en 2018 publicó oficialmente las gráficas de evaluación para niño/as de 5 a 19 años. Por lo anterior se hace necesario mantener los conocimientos referentes a: parámetros, indicadores y referencias de evaluación nutricional al día de las nuevas normativas, recomendaciones, investigaciones y lineamientos internacionales.

¹ Labraña AM, Durán E, Soto D. Rev Chil Nut. 2005,32(3);239-246



- **Objetivo:**

- ❖ Identificar y aplicar las referencias de diagnóstico nutricional de forma adecuada, estableciendo la conclusión diagnóstica pertinente.

- **Calificaciones y/o Aprendizajes:**

- ❖ Al final del curso el participante podrá;
 - a. Seleccionar las técnicas y referencias nutricionales adecuadas al grupo etario y fisiológico.
 - b. Aplicar diferentes metodologías en la evaluación nutricional.
 - c. Determinar el diagnóstico nutricional según las características de cada sujeto.

- **Contenidos**

- ❖ Sesión 1 = Normas, técnicas y referencias para la evaluación nutricional del Recién nacido pretérmino.
- ❖ Sesión 2 = Patrones de referencia para el diagnóstico nutricional durante la primera infancia (0-5 años)
- ❖ Sesión 3 = Referencias para la evaluación nutricional de Escolares y Adolescentes (5-19 años)
- ❖ Sesión 4 = Referencias o puntos de corte para el diagnóstico nutricional de Adultos y Embarazadas.
- ❖ Sesión 5 = Referencias para la evaluación nutricional de Adultos Mayores
- ❖ Sesión 6 = Referencias, consensos e indicadores internacionales para el diagnóstico nutricional en: Síndrome de Down, Parálisis Cerebral, Acondroplasia, Síndrome de Noonan, Síndrome de Silver-Russell, Síndrome de Turner, Síndrome de Prader-Willi.
- ❖ Sesión 7 = Evaluación Final.



▪ Metodología de evaluación y calificación

1. El curso puede contemplar evaluación de proceso y final
 - a. Evaluación de proceso: participación en foros, chats, lecturas y respuesta de cuestionarios, actividades propuestas por el profesor del curso/módulo.
 - b. Evaluación final (obligatoria): al finalizar el curso cada participante realizará una actividad que demostrará el logro de los aprendizajes esperados.
2. El curso será calificado mediante una prueba final con el fin de evidenciar el logro de los aprendizajes adquiridos en el curso.
3. Cada participante tendrá 2 oportunidades de rendir dicha evaluación, en caso de reprobación la segunda oportunidad, se entenderá como reprobado/a.
4. La escala de evaluación será de 1 a 7 con un nivel de exigencia del 60%.
5. Cada participante recibirá un certificado que acredite la aprobación del curso mediante la siguiente denominación:
 - a. Aprobado 4.0 - 4.9
 - b. Aprobado con distinción 5.0 - 5.9
 - c. Aprobado con distinción máxima 6.0 - 7.0
6. El certificado (diploma) declarará las horas del curso como la nota obtenida.
 - a. 7 hrs. cronológicas
 - b. 9 horas pedagógicas
 - c. 19 horas de estudio autónomo
 - d. Horas totales: 28 horas pedagógicas**



▪ Calendario de Actividades

Sesión	Fecha	Contenidos
1	09 marzo	Evaluación Nutricional de niños Recién nacidos pre-término Curvas de crecimiento intrauterino Ganancia ponderal
2	16 marzo	Evaluación Nutricional de Recién Nacidos Evaluación Nutricional de pre-escolares Estándares de Crecimiento OMS 2006 Software Who Anthro
3	23 marzo	Evaluación Nutricional de Escolares Estándares de Crecimiento OMS 2007 Evaluación Nutricional de Adolescentes Edad Biológica – Edad Cronológica Software Who Anthro Pluss
4	30 marzo	Composición Corporal (masa grasa y magra) Evaluación Nutricional del Adulto Composición corporal (masa grasa y magra) Evaluación Nutricional embarazadas Ganancia Gestacional
5	06 abril	Evaluación Nutricional del Adulto Mayor Estimación mediante cribado nutricional Estimación de peso y talla Evaluación Global Subjetiva
6	13 abril	Clasificación Nutricional en condiciones especiales Síndrome de Down, Parálisis Cerebral Acondroplasia, Síndrome de Noonan, Síndrome de Silver-Russell, Síndrome de Turner, Síndrome de Prader-Willi.
7	27 abril	Evaluación Final Prueba: 1 hr. 30 min. (25 preguntas)



- **Académico**

Docente

José L. Pino Villalón

Nutricionista

Magíster en Pedagogía para Educación Superior

Doctor © en Nutrición y Alimentos – INTA UChile.

- **Referencias bibliográficas**

Para revisar la lista de revistas de referencia visite <http://www.cenan.cl/Revistas.html>

- **Valores**

Profesionales: \$ 100.000

25% de descuento para usuarios registrados en CENAN (\$75.000)

30% de descuento para Colegiados (Colegio Nutricionistas de Chile) (\$70.000)

40% de descuento si tienes membresía de CENAN (\$60.000)

Estudiantes: \$40.000†



Procedimiento

1. Cancelar vía transferencia electrónica, depósito o tarjetas de crédito
2. Pago con Tarjeta de crédito o débito (en www.cenan.cl agregar en descripción nombre completo, rut, e-mail, fono y domicilio mediante servicio Web-pay)
3. Enviar copia del depósito o transferencia a cenanchile@gmail.com o info@cenan.cl
4. Enviar nombre completo, rut, e-mail, fono y domicilio cenanchile@gmail.com o info@cenan.cl o info@cenan.org
5. Para acceder a los cursos debe estar registrada/o en nuestra plataforma (www.cenan.org/campusvirtual).
6. Se enviará a su correo factura de la transacción.

- **Datos para el deposito/transferencia**

Nombre: Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición
Rut: 76.268.673-2
Banco: BancoEstado
Tipo de Cuenta: Vista (Chequera electrónica)
Número Cta.: 435 710 294 22
E-mail: info@cenan.cl o cenanchile@gmail.com
Fono: +56 71 225 56 86



CENAN
Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición